心地よさが長持ちする寝具とは?

耐久性と心地よさは、寝具の構造と素材で決まります。

お気に入りの寝具の快適性をいつまでも保ちたい、簡単なお手入れでよさを持続させたい…。
そんな願いを実現するために、構造と素材の工夫があります。

心地よさの持続力。優れた快適性と耐久性。

ラッセルニット

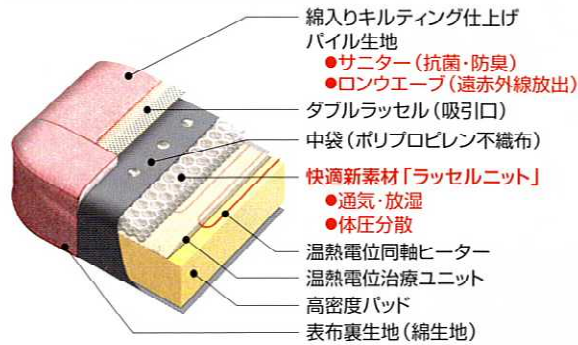
多層構造の中心として快適性を支えるラッセルニットは、三次元構造によって高い通気性、クッション性、そして耐久性を実現する画期的な新素材です。
スポーツウエアやカーシート、さらにマット、ベッドパッド等医療分野でも活躍しています。

優れた通気性・放湿性

快適性を実現する工夫、いく層にも積み重ねて。

多層構造

体圧分散、通気性に優れた新素材「ラッセルニット」をはじめ、快適性を追求する各種素材を中綿に使用しています。その多層構造が、清潔で心地よい眠りを促進。

①クッション性、通気性に優れた「ラッセルニット」を使用。
②表布(中綿)に抗菌・防臭加工を採用。
③表布(中綿)に遠赤外線放出綿を使用。

温涼電位治療マット

温熱・電位治療器
ウェルナイト シーズン

NH-770〈シングルサイズ〉
メーカー希望小売価格:**270,000**円(税別)

NH-770D〈ダブルサイズ〉
メーカー希望小売価格:**370,000**円(税別)

NH-770〈シングルサイズ〉	NH-770D〈ダブルサイズ〉
●本体寸法(約):幅95×長さ200×厚み7(cm)	●本体寸法(約):幅140×長さ200×厚み7(cm)
●折畳本体寸法(約):幅95×長さ65×高さ30(cm)	●折畳本体寸法(約):幅140×長さ65×高さ30(cm)
●質量(約):7.8kg	●質量(約):10.5kg
●電源:AC100V(50/60Hz)	●電源:AC100V(50/60Hz)
●消費電力:温熱/130W(50/60Hz) 電位/1.7W(50/60Hz) 清涼/3.3W(50/60Hz)	●消費電力:温熱/150W(50/60Hz) 電位/1.7W(50/60Hz) 清涼/3.3W(50/60Hz)
●医療用具承認番号:21000BZZ00537	●医療用具承認番号:20600BZZ00858
●付属品:専用シーツ(CF-01)	●付属品:専用シーツ(CF-01D)

NH-770/NH-770D共通
●コード有効長:電源/(約)2.5m・コントローラー/(約)1.5m
●タイマー時間:最大【温熱】12時間・【電位】3時間
●素材:【表地】ポリエステル100%【裏地】綿100%【芯材】ラッセルニット(ポリエステル・ナイロン編物)、クッション材(高密度ウレタン)

高機能繊維を使用。
優れた快適性、メンテナンス性。

別売品 専用シーツ(CF-01/CF-01D)

吸汗・発散・速乾性に優れた東レの高機能繊維「フィールドセンサー®」を使用。シワになりにくく洗濯性、寸法安定性にも優れたシーツです。

CF-01
希望小売価格
9,500円(税別)

CF-01D
希望小売価格
14,500円(税別)

高機能繊維素材フィールドセンサー®
高異形X断面糸が毛細管原理に優れているため、従来の吸汗素材に比べて素早い汗処理性能を発揮

安全に関するご注意

●ご使用前に「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
※次の方は必ず医師と相談のうえご使用ください。●悪性腫瘍のある人●妊産婦や生理中の人●熱の高い人●急性疾患(疼痛性)のある人●知覚障害の人●心臓に障害のある人●医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人●安静を必要とする人

電位治療器としてお使いの場合 下記のような医用電子機器との併用は、誤動作を招く恐れがありますので使用しないでください。●ペースメーカー等の体内埋込型医用電子機器●人工心肺等の生命維持用医用電子機器●心電計等の装着型の医用電子機器

温熱治療器としてお使いの場合 ●ペット等、本来の用途以外に使用しないでください。●低温やけどの恐れがあります。温度調節高めの目盛りで長時間使用しないでください。

●ご使用にあたって
この商品は、保証書を添付しております。保証書は販売店で所定事項を記入のうえ発行しますので記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。
この商品の保証は日本国内でのみ有効です。

販売元
株式会社 日立リビングサプライ
〒162-0814 東京都新宿区新小川町6-29(アクロポリス東京) TEL.(03)3260-9611
株式会社 フジ医療器
〒556-0005 大阪市浪速区日本橋5丁目5番21号 TEL.(06)6644-5233

製造元
株式会社 日立ホームテック
〒277-0804 千葉県柏市新十余二3番地1

※デザイン、仕様は改良のため予告なく変更することがありますのでご了承ください。
※印刷物と実物では多少色味が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。
※本カタログに掲載しております価格には、消費税は含まれておりません。

●お求めは…

04.02.2M.TC.JC.B 注文No.473

FUJIIRYōKI

温涼電位治療マット

理想の眠りを求めて…
～眠りはもっと心地よくなります～

春はすがすがしく
夏は涼しく
秋はさわやかに
冬はあたたかく

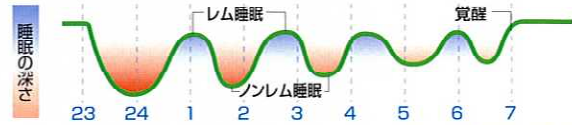
温涼電位治療マット
NH-770/NH-770D
Hitachi Living Systems

どうして、眠れないの？

眠りのコンディションを整えましょう。

ぐっすり眠るためには、寝る前にリラックスすること、
そして、寝室の環境や寝具を快適に整えることが大切です。
ゆっくりと心身ともにくつろげる良質の睡眠から、
健康で充実した毎日が生まれます。

快適な睡眠とは

睡眠には浅い眠りの「レム睡眠」と深い眠りの「ノンレム睡眠」の2種類があり、約90分の周期で繰り返しています。「レム睡眠」は「夢の睡眠」ともいわれ、脳の発達に関係があるといわれており、「ノンレム睡眠」は、タンパク質の合成や成長ホルモンなどの分泌など体の発達に大きく関与しています。個人により最適な睡眠時間は異なりますが、深い眠りの「ノンレム睡眠」と浅い眠りの「レム睡眠」がバランスよく取れることが大切です。睡眠が途切れることなく気持ちよく目覚められることこそ質のよい眠りなのです。

簡単操作で オールシーズン 快適睡眠!

業界初 おまかせコース

冬は温熱と電位で、夏は清涼と電位で、
春と秋も状況に合わせて快適プログラムを
自動的にコントロールします。

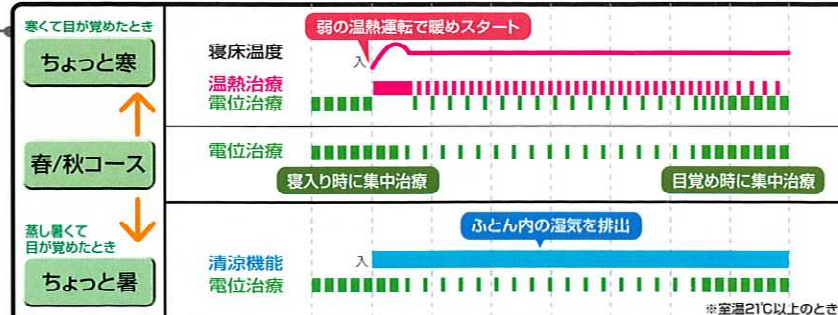
季節にあわせて、
ボタンを「ピッ」で選ぶだけ。
大きなボタンで、寝ながら「ピッ」。
お好みしだいで、細かい調整もOK。

◎寒くて寝つけない冬…
温熱であったか
電位でスッキリ

●温熱と電位でコントロール

◎蒸す日、肌寒い日…
季節の変わり目…
季節にあわせて
快適コントロール
電位で目覚め
スッキリ

●状況に応じた快適コントロール

◎蒸し暑くて寝苦しい夜…
清涼で爽やか
電位で快適

●清涼と電位でコントロール

（8時間タイマーセット時のコース）

足元が冷えて眠れない夜は？

身体を暖め、血行を促進してくれる寝具があります。

寒々とした寝具からは、心が遠ざかってしまいます。
懐かしいような暖かさで包まれたら、眠りはもっと幸せになります。
眠りがひとつの楽しみに、目覚めがひとつの喜びになります。

温熱治療

睡眠のリズムに合わせて温度調節。

季節や睡眠のリズムに合わせた温度調節を行うことで、
快適さの中で血液循環を高め、体調を整えるお手伝いをします。
全身と足元の切り替えが可能で、さらに効率のよい予熱キーも選択できます。

温熱治療のしくみ

赤外線の熱が体内に蓄積
↓
たまった熱を放出しようと末梢血管が拡張
↓
血流がスムーズになり血行が促進
▼
酸素・栄養素や老廃物を運ぶ働きが活発化
▼
身体の疲労が回復

効能・効果

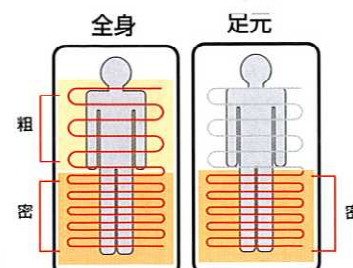
- 疲労回復
- 血行をよくする
- 筋肉のコリをほぐす
- 筋肉の疲れをとる
- 神経痛・筋肉痛の痛みの緩和
- 胃腸の働きをよくする

全身と足元の切り替えが可能です。

※イメージ図

健康づくりのための睡眠指針
~快適な睡眠のための7箇条~
（抜粋）

①快適な睡眠でいきいき健康生活
②日中元気はつらつが快適な睡眠のバロメーター
③快適な睡眠は、自ら創り出す
④眠る前にリラックス、無理に眠ろうとすると頭がさえてくる
⑤目が覚めたら日光を取り入れて、体内時計をスイッチオン
⑥午後の眠気をやりすごす
⑦睡眠障害は、専門家に相談

出典：平成12年 保健福祉動向調査の概況

眠っているのに、疲れがとれないのはなぜ？

質のよい眠りが必要です。
健康づくりに役立つ眠りがあります。

眠っているはずなのに目覚めても疲労感が残る、
ふとんに入ってもなかなか眠れない…。
眠っている間に体調を整え、疲労を回復すれば、目の前に明るい1日が広がります。

電位治療

体内バランスを調節。寝ている間に健康づくり。

体内のバランスを調節することで、
慢性便秘や頭痛などの症状に効果のある電位治療を採用。
温熱治療と交互に行うこともできるようになりました。

人は健康であるために体内で各種機能がバランス調整されています。
身体恒常性作用

このバランスがくずれると不快な症状が現れる原因に。

体内バランスその① 血 液

健康な状態の血液
「弱アルカリ性」

血液の正常な働き
- ◎体内に栄養を補給◎体温を調節
- ◎体内に酸素を補給◎老廃物を浄化

血液のバランスがくずれ
「酸性傾向」に傾くと

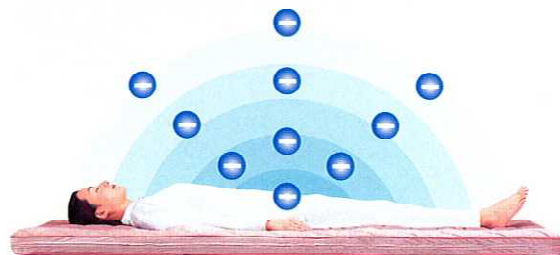
不快な症状

体内バランスその② 自律神経

日中
交感神経優位
（興奮・活発）

夜
副交感神経優位
（沈静・平穏）

自律神経のバランスがくずれ
「交感神経優位」が続くと

- ◎夜も興奮状態にあり、睡眠障害の原因
- ◎緊張して血行が悪くなる

効能・効果

頭 痛	肩 こ り
慢 性 便 秘	不 眠 症

※イメージ図

睡眠に関しての問題

最も多いのは、「朝起きても熟睡感がない」。
質の高い眠りが求められています。

性別にみた睡眠に関しての問題（複数回答）

出典：平成12年 保健福祉動向調査の概況

熱帯夜でも心地よく眠れる方法は？

清涼機能付き寝具なら
自然な涼しさで快適です。

冷房を入れて眠っても切れたら目覚め、朝には冷えからくるだるさが残る…。
自然な風と湿気をためない構造や素材の工夫が、
熱帯夜から解放し、朝までの熟睡と爽快な目覚めを応援します。

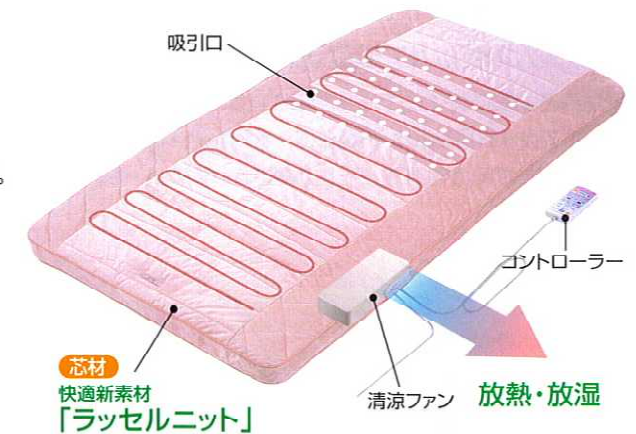
業界初 清涼機能

夏の寝苦しさを和らげて、年間を通じて快適睡眠。

通気性に優れたラッセルニットに加えて、風量コントロール清涼ファンの採用で、
ふとん中の湿気や蒸気を放出し、夏の寝苦しさを軽減。
さらに温熱ヒーターとの組み合わせで年間を通じて清涼で快適な睡眠環境を作ります。

寝入り時　寝付きやすいように
清涼機能で湿気を排出。

寝汗のかきすぎは
体内の水分不足の原因に！

睡眠中　必要以上に汗をかかせないために、
ふとん内環境を快適キープ。

乾燥機能

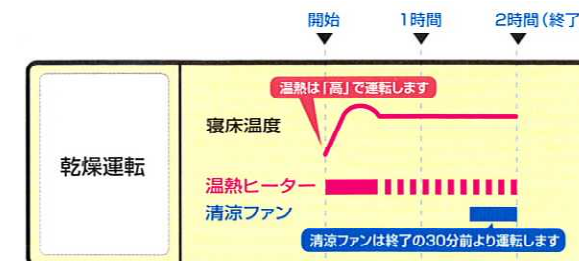
※乾燥機能は製品の乾燥のためですので、人はご使用できません。

お手入れ安心！清潔さをキープ。

ボタンを押すだけで、温熱ヒーターと清涼運転によって
ふとんを乾燥し、湿気を排出します。

温熱ヒーター 加熱して乾燥 ＋ **ラッセルニット** 湿気を吸収・通過 ＋ **清涼ファン** 湿気を排出

開始　1時間　2時間（終了）

乾燥運転
- 寝床温度　温熱は「高」で運転します
- 温熱ヒーター
- 清涼ファン　清涼ファンは終了の30分前より運転します

もっと、睡眠を！！

睡眠時間が長いほど、休養の充足度が高くなります。
十分に眠れる工夫が必要です。

睡眠時間別にみた休養充足度の状況

睡眠時間	十分にとれた	まあ十分だった	やや不足していた	全く不足していた	不詳
5時間未満	4.0	12.7	44.0	36.6	2.7
5〜6時間未満	5.4	27.1	52.1	14.0	1.4
6〜7時間未満	9.8	44.5	39.8	4.5	1.5
7〜8時間未満	19.0	55.8	22.2	1.6	1.5
8〜9時間未満	33.7	50.5	13.1	1.0	1.8
9時間以上	45.6	41.7	8.3	1.4	3.0

(%)

出典：平成12年 保健福祉動向調査の概況

出典：平成12年 保健福祉動向調査の概況　厚生労働省大臣官房統計情報部　担当係／社会統計課国民生活基礎調査室 調査第3係　電話（03）5253-1111（内線 7591）　厚生労働省ホームページ（URL） http://www.mhlw.go.jp/